

Утверждаю
Директор МКОУ Остязкой ОМ
Ф.И. Бирюкова
Приказ от 14.06.2026 № 72



План работы Школьного спортивного клуба (ШСК) *

Цель: Организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время. Формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Оздоровительные:

- Укрепление здоровья и улучшение физической подготовленности учащихся.
- Формирование правильной осанки и профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата.
- Снижение уровня заболеваемости среди школьников.

2. Образовательные:

- Повышение уровня спортивного мастерства членов клуба.
- Обучение основам техники различных видов спорта.
- Приобретение знаний в области гигиены, первой помощи, теории и методики спортивной тренировки.

3. Воспитательные:

- Воспитание чувства коллективизма, взаимовыручки, дисциплины и ответственности.
- Формирование устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой.
- Профилактика вредных привычек и асоциального поведения через вовлечение в спортивную деятельность.
- Воспитание спортивного духа, уважения к сопернику и правилам соревнований.

4. Социальные:

- Организация активного и содержательного досуга учащихся.
- Выявление одаренных детей и талантливых спортсменов для дальнейшего совершенствования.
- Укрепление связей между школой, родителями и местным сообществом через спортивные мероприятия.

План работы Школьного спортивного клуба на 2026-2027 учебный год

Направление деятельности	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительная	Обсудить на школьном совещании порядок	До 15 сентября	Администрация
	проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья».		
	Проведение утренней зарядки (флешмобов) перед началом учебных занятий.	Ежедневно	Классные руководители, учитель физической культуры
	Организация спортивных перемен и активных пауз для младших школьников.	Ежедневно	Классные руководители, учитель физической культуры
	Оформление стенда «Наши чемпионы» с фотографиями и достижениями лучших спортсменов.	Ежедневно	Классные руководители, учитель физической культуры
	Пропаганда ЗОЖ: беседы, лекции, показ фильмов, встречи с интересными людьми.	Ежедневно	Классные руководители, учитель физической культуры
Спортивная работа в классах и кружках	Проведение собрания совета клуба. Утверждение плана работы на год.	До 30 сентября	Классные руководители
	Формирование и утверждение расписания работы спортивных секций.	До 5 сентября	Зам. директора
	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Согласно расписанию занятий	Учитель физической культуры
	Классные часы «ЗОЖ», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы за спорт» и т.д.)	В течение года	Классные руководители
	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Классные руководители

Внеурочная работа в школе	• «Кросс Наций» • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» • Соревнования по пионерболу. • День здоровья. • Подготовка к сдаче нормативов ГТО. • Турнир по шашкам и шахматам • «Лыжня России» - 2026г. • Спортивные эстафеты по зимним видам спорта.	В течение года	Учитель физической культуры
Участие в окружных соревнованиях	Согласно районного плана спортивных соревнований)	В течение года	Учитель физкультуры
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом	Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года.	Классные руководители
	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».		Классные руководители
	Консультации, беседы для родителей.		Классные руководители
	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.		Учитель физкультуры
Хозяйственные мероприятия	Инвентаризация и ремонт спортивного инвентаря и оборудования.	Август, май	Руководитель ШСК, техперсонал
	Приобретение нового спортивного инвентаря.	По необходимости	Администрация школы
	Подготовка заявок и отчетов об участии в соревнованиях.	В течение года	Руководитель ШСК

Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК

«Планета Спорт» на 2026-2027 учебный год

Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные	Ожидаемый результат
1. Школьная Спартакиада (комплексные соревнования между классами)			
Осенний кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Учитель физкультуры, совет ШСК	Определение сильнейших бегунов школы.
Соревнования по армрестлингу	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК, совет клуба	Выявление сильнейших спортсменов.
Турнир по силовой гимнастике	Ноябрь-декабрь	Руководитель ШСК, совет клуба	Повышение мастерства.
Чемпионат школы по шашкам	Декабрь-январь	Руководитель ШСК, совет клуба	Получение соревновательного опыта.
«Лыжные гонки»	Февраль-март	Руководитель ШСК, совет клуба	Повышение мастерства
«Веселые старты»	Апрель	Совет ШСК, старшеклассники-волонтеры	Привлечение младших школьников к активной деятельности, праздник спорта.
2. Участие в муниципальных и региональных соревнованиях			
Выезды на соревнования в рамках окружных соревнований школьников	В соответствии с календарём мероприятий	Руководитель ШСК	Представление школы на внешнем уровне, борьба за призовые места.
4. Тематические турниры и мероприятия			
Военно-спортивная игра «Зарница»	Октябрь-ноябрь	Руководитель «Юнармии»	Патриотическое воспитание, проверка прикладных физических навыков.
5. Итоговые мероприятия			
Церемония награждения	Май	Администрация школы, совет ШСК	Подведение итогов года, награждение лучших спортсменов.

